

## CURRICULUM VITAE

di

**GIGLIOLA GIGLI**

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA  
SPECIALISTA in PSICOLOGIA CLINICA

### DATI PERSONALI

Nome e Cognome: Gigliola Gigli  
Luogo e data di nascita: Milano, 23/02/1967  
Indirizzo: Varese, via Carnia 29  
Telefono cellulare: 3404776123  
E-mail: g.gigli@hotmail.com  
(g.gigli@psypec.it)

### TITOLI DI STUDIO

- . 2001: ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELL'ATTIVITÀ PSICOTERAPEUTICA da parte dell'Ordine Nazionale degli Psicologi - Consiglio Regionale del Veneto (Nel 2012 trasferimento all'Ordine degli Psicologi della Lombardia: iscrizione alla sezione A dell'albo con il n.15248)
- . 2000: SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA CLINICA conseguita presso l'Università degli Studi di Padova con discussione della tesi: "Valutazione del legame genitoriale da parte delle pazienti con Disturbo Alimentare. Uno studio esplorativo." Relatori: prof. P.Santonastaso e dott.ssa A. Favaro. Voto: 67/70
- . 1996: Esame di stato, abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Veneto (n. 2616)
- . 1995: LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA (indirizzo di Psicologia Clinica e di Comunità) conseguita presso l'Università degli Studi di Padova con discussione della tesi: "Il Disturbo dell'Immagine Corporea in un campione di 367 studentesse: confronto delle caratteristiche psicometriche di quattro questionari". Relatori: prof G. Colombo, prof P. Santonastaso, dott.ssa A. Favaro. Voto 105/110
- . 1985: Diploma di Licenza Liceale Europea (MATURITÀ CLASSICA), conseguito presso la Scuola Europea di Varese. Voto 76,74

### FORMAZIONE PERSONALE

- . da giugno 2016 a tutt'oggi: incontri settimanali di FORMAZIONE CONTINUA con la dottoressa G. Mariotti, membro della Società Psicoanalitica Italiana
- . da gennaio 2002 a novembre 2009: PSICOANALISI PERSONALE con il dr M. La Scala - Didatta della Società Psicoanalitica Italiana
- . da aprile 2001 a dicembre 2004: SUPERVISIONE individuale con il prof. A. Racalbutto - Didatta della Società Psicoanalitica Italiana
- . da marzo 1997 a giugno 2001: partecipazione ai gruppi di supervisione condotti dalla prof.ssa E.Ferruzza - Direttrice della Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università di Padova

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

- . da marzo 2001 a tutt'oggi: conduzione di PSICOTERAPIE A ORIENTAMENTO PSICODINAMICO in studio privato, a Varese in Viale Aguggiari 10 e a Cittiglio (VA) in Via Del Sasso 8 presso il Poliambulatorio del Dr G. Lari
- . da giugno 2001 a luglio 2009: incarico di consulente a tempo indeterminato presso la Casa di Cura "Parco dei Tigli" di Teolo (PD) per lo svolgimento di ATTIVITÀ CLINICA DI DIAGNOSI E CURA (conduzione di trattamenti psicoterapici individuali e di gruppo) nell'ambito dei Disturbi Alimentari, dei Disturbi di Personalità e dei Disturbi dell'Umore e per lo sviluppo di programmi di RICERCA E PREVENZIONE (interventi nelle scuole secondarie, gruppi di sostegno alla genitorialità e al carico familiare) e di
- . da aprile 2001 a gennaio 2003: incarico libero-professionale presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria di Ferrara, per lo svolgimento di attività sanitaria in materia di DIAGNOSI PSICOLOGICA E TRATTAMENTI PSICOTERAPICI INDIVIDUALI E DI GRUPPO per pazienti con diagnosi di Anoressia, Bulimia e con Disturbo da Alimentazione Incontrollata e INTERVENTI DI SOSTEGNO AL CARICO FAMILIARE
- . anni accademici 1998/1999, 1999/2000, 2000/2001, 2001-2002: incarico di "CULTORE DELLA MATERIA" per l'insegnamento di PSICOLOGIA DINAMICA presso il Corso di Laurea in Psicologia dell'Università degli Studi di Padova per l'insegnamento di Psicologia Dinamica, con partecipazione alle commissioni degli esami di profitto e progettazione e conduzione di seminari rivolti agli studenti.
- . da settembre 2000 a maggio 2001: attività di PSICOLOGO FREQUENTATORE presso il "Progetto Prima Infanzia" del Servizio Prevenzione e Interventi sul disagio dell'infanzia e dell'adolescenza della Direzione Politiche Sociali ed Educative della Città di Venezia. Partecipazione al "PROGETTO PRIMA INFANZIA", volto a fornire alle giovani mamme della città di Mestre, e ai loro bebè, uno spazio di accoglimento e accudimento oltre che un osservatorio di eventuali genitorialità problematiche
- . da marzo 1995 a marzo 2002: ATTIVITÀ CLINICA, DI RICERCA E DI PREVENZIONE presso il Dipartimento di Scienze Neurologiche e Psichiatriche dell'Università di Padova, in qualità di Psicologo Tirocinante (1995), Frequentatore (1996/1997), Specializzando della Scuola Universitaria di Psicologia Clinica (1997-2000), Psicologo Frequentatore del III Servizio Psichiatrico dell'Azienda Ospedaliera di Padova (2001-2002). Partecipazione ai trattamenti individuali e di gruppo rivolti a pazienti con Anoressia Nervosa e Bulimia Nervosa e ai loro familiari presso l'AMBULATORIO PER I DISTURBI ALIMENTARI diretto dal prof. P. Santonastaso e partecipazione agli interventi di riabilitazione rivolti ai pazienti psichiatrici nell'ambito dell'AMBULATORIO DI CONSULTAZIONE E PSICOTERAPIA PER GENITORI E FIGLI diretto dalla Prof.ssa M. Pierri
- .1998: conduzione di INTERVENTI DIDATTICO/FORMATIVI volti alla prevenzione dei Disturbi Alimentari nella popolazione adolescenziale femminile presso l'Istituto Professionale Ruzza di Padova e per un associazione di familiari nella città di Mestre

## PARTECIPAZIONI SCIENTIFICHE E PUBBLICAZIONI

- . 2015: Relazione scientifica "I Disturbi psicologici della preadolescenza e dell'adolescenza", tenuta nell'ambito di "Va.Rete", Interventi di formazione rivolti a educatori e volontari, Consultorio La casa, Varese
- . 2014: Relazione scientifica e commento al film-documentario di Renata Tardani "Un algido spillo pungente" sui Disturbi Alimentari, proiettato presso la biblioteca "Antonia Pozzi", Villa Frua, a Laveno Mombello (VA), 12 aprile

- . 2006: partecipazione alle Segreterie Scientifica e Organizzativa dei convegni: "Dal corpo alla mente: strategie di cura nei disturbi dell'alimentazione" e "Il ruolo dello psichiatra nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione", tenuti presso la Casa di Cura Parco dei Tigli, Teolo (PD), 10 maggio e 23 giugno
- . 2002: partecipazione al libro "Lezioni sul pensiero postfreudiano" a cura di E. Mangini, (LED Edizioni), come co-autrice del capitolo "Heinz Kohut", insieme alla prof.ssa E.Ferruzza - Direttrice della Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica dell'Università di Padova
- . 2001: partecipazione al libro "Lo Stesso e l'Altro", a cura di Esposito, E. Ferruzza, E. Mangini, A. Racalbutto, (Edizioni BorIa), come autrice del capitolo "Sua Maestà Depone la Corona"
- . 2001: relazione tenuta nell'ambito del Convegno Regionale "Il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare" (Ferrara, 23 novembre 2001), dal titolo "Studio sociodemografico e clinico dei pazienti nella fase d'ingresso al Centro Multidisciplinare di Ferrara" (in via di pubblicazione presso la rivista scientifica "Frammenti")
- . 1999: partecipazione, in qualità di traduttrice dall'inglese, al libro "Ascetismo, digiuni, anoressia", a cura di P. Santonastaso e G. Favaretto, ed. Biblioteca Masson, 1999
- . 1997: A. Favaro, G. Gigli, P. Miotto, P. Santonastaso: "Gli atteggiamenti corporei nell'adolescenza: validità del Body Attitudes Questionnaire"; «Bollettino di Psicologia Applicata», 221, 39-47
- . 1996: A. Favaro, G. Gigli, S. Ferrara, P. Santonastaso: "Il Disturbo dell'Immagine Corporea nei Disturbi dell'Alimentazione", «Archivio di Psicologia, Neurologia e Psichiatria», 57 (5-6), 567-580

## LINGUE STRANIERE

Inglese: ottimo

Tedesco: scolastico

## COMPETENZE ARTISTICHE

Appassionata di musica, letteratura, scrittura, arti visive, cinema. E interessata alla loro applicazione in campo psicoterapeutico come tecniche espressive del Sé. Praticante non professionista di teatro e danza-teatro.

## PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E CORSI D'AGGIORNAMENTO

2016: "Artistica-mente: Educazione alla Teatralità e Narrazione. Strumenti per l'educazione alla legalità", Istituto Comprensivo Statale G.B. Monteggia, Laveno Mombello (Va). Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, 1 ottobre

2016: "Theatre To Educate", workshop tenuto da Julie Saunders, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, 1 e 2 luglio

a.s. 2015-2016: Primo studio per "Esperto in Educazione alla teatralità". CRT Teatro-educazione. Centro ricerche teatrali Edartes, Fagnano Olona (Va)

2015: "Il corpo non-mente. Vicissitudini di mente e corpo in adolescenza, tra agiti, emozioni, pensieri", Gazzada Schianno (VA), 17 ottobre

2015: "Valutazione e trattamento delle difficoltà di apprendimento in adolescenza", 3 ottobre Minotauro, Istituto di Analisi dei Codici Affettivi, Milano

2015: "Nutrire la mente. Sguardi e responsabilità educative a confronto tra neuroscienze e pedagogia", Aula Pigionatti-Istituto.De Filippi, Neuropsichiatria Infantile Ospedale di Circolo, Varese e Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia, 28 settembre

2014: "Trauma, abuso e riparazione in adolescenza" Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza, Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi Polo Universitario, 22 novembre

2014: "Disturbi Alimentari. Gli outcome e le guarigioni possibili", Centro per i Disturbi Alimentari Villa Miralago, Cuasso al Monte Varese, Sala Convegni Polo Biologico Università Insubria Varese, 7 e 8 novembre

2014: "Nativi digitali e cyberbullismo: adulti e adolescenti di fronte a una realtà che cambia", Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza Ospedale di Circolo Fondazione Macchi, Sala Convegni Villa Porro Pirelli, 18 ottobre

2014: "I Disturbi Alimentari in età evolutiva", Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus, Ospedale San Luca Milano, 10 ottobre

2014: "L'educazione alla Teatralità nella formazione della persona. Sviluppare l'apprendimento e la creatività attraverso le arti del corpo", Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, 15 febbraio

2012: "Le prospettive del gioco analitico: la promessa del futuro", Gli Argonauti Rivista di Studi Psicoanalitici, Milano, 20 ottobre

2011: "Trauma e genitorialità", Politiche sociali della Provincia di Milano e Centro di Terapia dell'Adolescenza, Centro Congressi Provincia di Milano, 19 dicembre

2010: "Adolescenza a rischio", Centro per i Disturbi Alimentari Villa Miralago, Cuasso al Monte Varese, 5 dicembre

2010: "Oltre l'Anoressia, i nuovi Disturbi Alimentari", Centro per i Disturbi Alimentari Villa Miralago, Cuasso al Monte Varese, 8 maggio

2009: "Attività fisica e salute mentale", Lettura del prof. Michael Probst, Teolo (PD), Casa di Cura Parco dei Tigli, 27 marzo

2009: "Famiglia, Genitorialità, Prenatalità", Padova, Azienda Ulss n.3 - Osservatorio Regionale Nuove Generazioni e Famiglia, 18 marzo

2009: "PDM - Il Manuale Diagnostico Psicodinamico. Teoria e Clinica", Padova, Università degli Studi di Padova - Casa di Cura Parco dei Tigli, 5 febbraio

2008: "Il teatro e la danza nel Modello Funzionale: terapia e riabilitazione nel disagio", Padova, Centro Studi Wilhelm Reich, dal 22 settembre al 13 ottobre

2007: "La cura dei Disturbi Alimentari e il Dipartimento di Salute Mentale", Castelfranco Veneto (TV), Ulss n.8, 12 ottobre

2006: "Introduzione alla Mindfulness e alla Mindfulness-based cognitive therapy", Padova, Istituto di terapia cognitiva e comportamentale, 17-18 febbraio

2006: "Ciclo di incontri con l'esperto sul tema: L'adolescenza: crisi e psicopatologia", Psive - sezione del Veneto della Società Italiana di Psichiatria, Vigodarzere (PD), dal 18 gennaio al 10 marzo

2006: "Psicoanalisi in psichiatria – psicofarmaci e psicoterapie nella pratica clinica", Monselice (PD), Associazione per la ricerca la formazione e la diffusione della gruppoanalisi e del lavoro analitico nell'istituzione, 19-20 maggio

2006: "Genitori e figli dalla famiglia di Corinto alla famiglia di Tebe", Casa di Cura "Villa s: Chiara" "Quinto di Valpantena (VR), 31 marzo

2006: "Il ruolo dello psichiatra nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione", Casa di Cura Parco dei Tigli, Teolo (PD), 23 giugno

2006: "Dal corpo alla mente: strategie di cura nei disturbi dell'alimentazione", Casa di Cura Parco dei Tigli, Teolo (PD), 10 maggio

2005: "Attualità e prospettive in psichiatria: dalla ricerca alla clinica", Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università degli Studi di Padova, Padova, 25 novembre

2005: "Adolescenti e ospedale. Crescere con la Medicina Centrata sulla Persona", Monselice (PD), U.O.C. di Pediatria - Dipartimento Materno Infantile, Azienda ULSS 17, 16 dicembre

2005: IV Congresso Nazionale SIPP "L'area borderline. Fenomenologia e Terapia", Abano Terme (PD), Società Italiana per la Psicopatologia, 28 ottobre

2005: "La sofferenza agita dell'adolescente", Abano Terme (PD), Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, ULSS 16, Azienda Ospedale-Università di Padova, 17-18 giugno

2005: V Meeting Annuale del Corso di Perfezionamento "Diagnosi e trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare", Università degli Studi di Padova, Dipartimento di Neuroscienze, 12 novembre

2004: "Sull'eligibilità delle terapie di gruppo per la salute mentale", Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale, ULSS 16, Padova, 12 marzo

2004: "Consapevolezza di sé tra malattia e cura" Casa di Cura Parco dei Tigli, Teolo (PD), 14 dicembre

2004: "Psicoanalisi e trasformazione della società", Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università degli Studi di Padova – Gli Argonauti, Padova, 6-7 novembre

2002: "Il continuum dei trattamenti nei disturbi dell'alimentazione", Milano, 23 marzo

2002: "Adolescenza e trauma - Il trauma dell'età e l'età dei traumi", Centro Veneto di Psicoanalisi e Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Padova, 2-3 marzo

2001: Stage di Danzaterapia - all'interno del Corso di aggiornamento: "Quarta giornata di studio - Dalle teorie alle pratiche alle conoscenze in psichiatria", Padova, 24 - 25 ottobre

2001: "Il Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare", Centro multidisciplinare per i Disturbi Alimentari, Azienda Ospedaliera Universitaria di Ferrara, Ferrara, 23 novembre

2000: "La nascita della rappresentazione tra lutto e nostalgia", Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Padova, 3-4 giugno

2000: VII Seminario "Nuove patologie ed esperienze traumatiche", Scuole di Specializzazione in Psichiatria delle Università degli Studi di Padova, Trieste, Udine e Verona; Padova, 5 maggio

1999: Seminario "Psichiatria e Fenomenologia", ULSS 15, Vigodarzere (PD), 8 ottobre

1999: Seminario "La quotidianità nelle strutture semiresidenziali", Camposampiero, (PD), 13 maggio

1999: "Genitori e Figli nel tempo", Ambulatorio di consultazione e psicoterapia per genitori e figli, Università degli Studi di Padova, Padova, 7 maggio

1999: "Per una Psichiatria Psicodinamica", Istituto Italiano per gli Studi Filosofici, Venezia, 9 aprile

1999: Workshop "International workshop on the connections between eating disorders and obsessive-compulsive disorder", Clinica Psichiatrica, Università degli Studi di Milano, Milano, 1-2 febbraio

1998: Seminario di studio "Il disturbo ossessivo-compulsivo", Vicenza, 23 ottobre

1998: Workshop "L'approccio e l'intervento con soggetti affetti da psicopatologia grave", Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Padova, 27-28 giugno

1998: Workshop "L'approccio psicoterapeutico con bambini a rischio nella prima infanzia", Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Padova, 4 giugno

1998: Convegno "Lo spazio del malinteso: confini e soglia", Conferenze della Clinica Psichiatrica, Università degli studi di Padova, Padova, 4 aprile

1998: Convegno "Aggression: its relation to desire and self-interest", Conferenze della Clinica Psichiatrica, Università degli studi di Padova, Padova, 28 marzo

1998: Convegno "Iniziazione e tradizione", Conferenze della Clinica Psichiatrica, Università degli studi di Padova, Padova, 14 marzo

1998: Convegno "Trauma e memoria", Conferenze della Clinica Psichiatrica, Università degli studi di Padova, Padova, 7 marzo

1998: Convegno "11 tempo, la memoria e l'oblio", Conferenze della Clinica Psichiatrica, Università degli studi di Padova, Conferenze della Clinica Psichiatrica, Università degli studi di Padova, Padova, 14 febbraio

1998: Convegno "Complesso edipico, castrazione e feticcio: revisione della teoria psicoanalitica della sessualità", Conferenze della Clinica Psichiatrica, Università degli studi di Padova, Padova, 31 gennaio

1997: Convegno "Impasse in Psicoanalisi e patologie narcisistiche. Strutturazione e destrutturazione dell'identità", Centro Veneto di Psicoanalisi, Padova, 13 dicembre

1997: European Council on Eating Disorders, Dipartimento di Scienze Neurologiche e Psichiatriche, Padova, Padova, 25-26 settembre

1997: Convegno "Farsi e disfarsi della malattia mentale", Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Padova, 24-25 ottobre

1997: Convegno "L'abuso nell'infanzia", Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Padova, 19 settembre

1997: Convegno "Quando la famiglia ha problemi", Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Padova, 23 maggio

1997: Workshop "L'attaccamento: modelli di ricerca ed implicazioni cliniche", Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Padova, 9-10 maggio

1996: Convegno "Amore e odio nella tensione relazionale", Dipartimento di Scienze Neurologiche e Psichiatriche, Padova, Padova, 12 ottobre

1996: XII Corso di aggiornamento "I figli di Cronos. Per uno studio dei fenomeni temporali in clinica psichiatrica", Casa di Cura Parco dei Tigli, Teolo (PD), 8, 15, 29 novembre

1996: II Colloquio interdisciplinare "Metodologie di studio dei disturbi del comportamento alimentare", Arcugnano (VI), 20 gennaio

1995: Corso di aggiornamento "Linee guida nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione", Psida, Poliambulatorio di studio e trattamento multidisciplinare dei disturbi alimentari, Padova, 25 novembre

1995: Seminario "Approaching difficult people in the treatment of eating disorders: alternative goals and new strategies", Didasco, Centro interdisciplinare per il Trattamento dei Disturbi Alimentari, Verona, 14 novembre

1995: IV Congresso dell'Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione: "I Disturbi dell'Alimentazione tra psichiatria e nutrizione clinica: l'integrazione interdisciplinare", Milano, 6-7 ottobre

1994: Convegno internazionale multidisciplinare "Ascetismo, digiuno, anoressia: esperienze del corpo, rigenerazione dello spirito", Istituto di Clinica Psichiatrica, Università degli Studi di Padova, 30 settembre

La sottoscritta acconsente al trattamento dei propri dati personali secondo il D. LGS. 196/03.

Varese, 02/04/2019

Gigliola Gigli

