



SILVIA MAZZUCHELLI

CURRICULUM VITAE



Nata il / 13/01/1995 Età / 24
Luogo di nascita / CITTIGLIO (VA)
Recapito / Via San Giulio n 30, 21033
CITTIGLIO (VA)
Patente di guida / B / Automunito
ID/ 5003142 aggiornato al 05/09/19

✉ sississima@live.it
☎ 3346749896

SOFT SKILL

Autonomia **10/10**
Fiducia in se stessi **10/10**
Flessibilità/Adattabilità **10/10**
Resistenza allo stress **9/10**
Capacità di pianificare e organizzare **10/10**
Precisione/Attenzione ai dettagli **10/10**
Apprendere in maniera continuativa **10/10**
Conseguire obiettivi **10/10**
Gestire le informazioni **10/10**
Intraprendenza/Spirito d'iniziativa **10/10**
Capacità comunicativa **10/10**
Problem Solving **10/10**
Team work **10/10**
Leadership **10/10**


CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



FRANCESE LIMITATA	A2	A2	A2	A2	A2
INGLESE OTTIMA	C1	C1	C1	C1	C1

COMPETENZE DIGITALI

Scheda per l'autovalutazione 
Elaborazione delle informazioni **Utente autonomo**
Comunicazione **Utente autonomo**
Creazione di Contenuti **Utente autonomo**
Sicurezza **Utente autonomo**
Risoluzione dei problemi **Utente autonomo**

COMPETENZE INFORMATICHE DI BASE

Sistemi operativi **Buona**
Programmazione **Discreta**
Elaborazione testi **Buona**
Fogli elettronici **Buona**
Navigazione in Internet **Ottima**
Reti di Trasmissione Dati **Buona**
Multimedia (suoni,immagini,video) **Buona**

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

Obiettivo Professionale

Il mio obiettivo è la valorizzazione e l'ampliamento delle mie conoscenze nell'ambito osteopatico e massoterapico, mettendomi alla prova nel settore sanitario sia come libero professionista, sia in strutture mediche in collaborazione con altre figure addette alla prevenzione e cura dei pazienti.



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Massoterapista
F.C LAVENO MOMBELLO
A.S.D.
LAVENO MOMBELLO (VA)
08/2019 - 08/2019

Principali attività e responsabilità: Massoterapista per tutto l'anno 2019/2020
Attività di volontariato/associazionismo

Osteopata
CLINICA OSTEOPATICA
ICOM COLLEGE - BUSTO
ARSIZIO (VA)
Sanita'
BUSTO ARSIZIO (VA)
01/2016 - 05/2019

Principali attività e responsabilità: Tirocinante
Competenze e obiettivi raggiunti: Trattamenti Osteopatici
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |
Durata in ore: 1400

Osteopata
NESCOT EPSOM'S
COLLEGE
Sanita'
EPSOM (REGNO UNITO)
06/2018 - 04/2019

Principali attività e responsabilità: Tirocinante
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |
Durata in ore: 150

Addetta alla distribuzione
carburante
DISTRIBUTORE
CARBURANTE TOTAL ERG
Commercio, alberghi,
pubblici esercizi
CITTIGLIO (VA)
07/2016 - 08/2017

Principali attività e responsabilità: Addetta alla pompa di benzina
Assunto come: altro - a tempo determinato

Assistente Bagnanti
SOCIETÀ NAZIONALE DI
SALVAMENTO - O.N.L.U.S.
Servizi
MACCAGNO / LEGGIUNO
/BREZZO DI BEDERO (VA)
06/2015 - 08/2017

Principali attività e responsabilità: Assistente Bagnanti
Assunto come: altro - a tempo determinato

Assistente Bagnanti
COMUNE DI CANNERO
RIVIERA
Servizi
CANNERO RIVIERA (VB)
06/2012 - 08/2014

Principali attività e responsabilità: Bagnino di Salvataggio
Assunto come: altro - a tempo determinato



ISTRUZIONE

EQUIVALENTE II LIVELLO

Nescot Epsom's College of further and higher education

INTENZIONE PROSEGUITO STUDI: **Si** /
Altro tipo di master o corso di
perfezionamento

SETTORE ECONOMICO: **1.** sanità / **2.**
istruzione, formazione, ricerca e sviluppo /
3. biomedicale

OCCUPAZIONE DESIDERATA:
Osteopata/Massoterapista (MCB)

PROVINCIA PREFERITA: **1. VARESE** / **2.**
VERBANO-CUSIO-OSSOLA

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE:
Si, anche con trasferimenti di residenza

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO:
Si, anche in paesi extraeuropei

2014 - 2019
REGNO UNITO

Facoltà: Osteopathic Medicine
D.o. m.sc. ost (uk) osteopatia

Titolo della tesi: Valutazione dell'efficacia del trattamento
osteopatico (OMT) Vs. l'uso di Kinesio Taping negli adolescenti
sportivi con sindrome femoro-rotulea. Uno studio randomizzato. |
Materia: Prova Finale | Relatore: Maddie Gleave

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di
studi: 5 anni

Data di conseguimento: 28/06/2019

EQUIVALENTE II LIVELLO
2014 - 2019

International College of Osteopathic Medicine
D.o. osteopatia

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di
studi: 5 anni

Data di conseguimento: 28/06/2019

MATURITÀ SCIENTIFICA
LUINO
2014

Liceo Scientifico
Vittorio Sereni, LUINO (VA)
Voto Diploma: **80/100**
Tipo Diploma: diploma italiano
Tipo Scuola: statale



ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE POST LAUREA/DIPLOMA

CORSO DI PERFEZIONAMENTO
2018

Dissezione anatomica

St. George's Hospital
(REGNO UNITO)

Una giornata di dissezione anatomica fatta su cadaveri, per
imparare l'anatomia in modo approfondito.

La lezione si è tenuta al St. George's University Hospital a Londra in
lingua Inglese.

CORSO DI FORMAZIONE
2017 - 2019

Massaggiatore Capo Bagnino (MCB)

Università degli Studi di MILANO

Diploma Biennale di Massaggiatore Capo Bagnino degli
Stabilimenti Idroterapici - Professionista abilitato riconosciuto dal
Ministero della Salute all'esercizio dell'Arte Ausiliaria delle
Professioni Sanitarie, conseguito presso Kern School di Milano in
Via Mariano Pagano 37 - Ente di Formazione accreditato in
Regione Lombardia.

Durata in mesi: 24 mesi

CORSO DI FORMAZIONE
2014

Operatore BLS-D

Salvamento Academy e Croce Rossa Italiana

Corso di rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione
precoce iniziato nel 2014 della durata di 3/5 ore e rinnovato ogni 2
anni.

CORSO DI FORMAZIONE
2013

Istruttore di acquagym 1°e 2° livello e idropiche

Società Nazionale di Salvamento

Durata in mesi: 1 mesi

2012

Brevetto di abilitazione professionale di Bagnino di salvataggio

Società Nazionale di Salvamento

Bagnino di salvataggio piscina e mare

Durata in mesi: 4 mesi



CONOSCENZE LINGUISTICHE

DIPLOMA E CERTIFICATI

Inglese Diploma d'Inglese come lingua straniera ESOL
CERTIFICATE (C1 Master English Skills /M.E.S.1), British Institutes
(The International Education Certification Board), 05 Mag 2018 ,
Livello europeo C1



COMPETENZE INFORMATICHE

LINGUAGGI DI
PROGRAMMAZIONE

C++



STUDI ED ESPERIENZE ALL'ESTERO

REGNO UNITO
2018

Iniziativa personale (Erasmus)

Luogo: **Epsom (REGNO UNITO)** | Lingua: Inglese | Durata: 1 (mesi)
Stage di tirocinio clinico osteopatico e lezioni teoriche in Inglese durante il 2018/2019 presso Nescot Epsom's College



CONVEGNI E SEMINARI

SEMINARIO
15/12/2018

Difetti Visivi e disturbi occhio motori: correlazioni cliniche nella relazione cognitivo-motoria e corso bocca e postura, Studio dentistico Barbera, ICOM college Cinisello Balsamo
Argomenti trattati:

- La funzione dell'organo stomatognatico
- Rapporto Bocca e Postura in EBM
- Analisi del sistema Bocca/Corpo
- Significato di bocca e postura
- Anatomia, funzione ed evoluzione della bocca
- Classificazione delle malocclusioni su base funzionale
- Differenze tra bambini e adulti

Relazione centrica funzionale
Dogma dei movimenti mandibolari
Durata del corso 3 giorni
A cura di: Idor De Simone e Michele Barbera
Ruolo: Relatori

SEMINARIO
26/10/2018

Corso 5 modelli, ICOM college Cinisello Balsamo

Seminario basato sui 5 modelli osteopatici ovvero prendendo in relazione le terapie biologiche, le terapie energetiche, le terapie mediche alternative, i metodi manipolativi e basati sul corpo e la medicina mente e corpo.

A cura di: Christian Lunghi
Ruolo: Relatore

SEMINARIO
27/09/2017

Formazione Avanzata in Anatomia Funzionale: l'apparato gastroenterico, University of New England College of Osteopathic Medicine, ICOM college Cinisello Balsamo

Seminario relativo allo studio dell'anatomia viscerale e alle sue correlazioni neurologiche con l'apparato scheletrico. Il seminario è avvenuto in Inglese, con la durata di due giorni.

A cura di: Frank H. Willard
Ruolo: Relatore

SEMINARIO
11/09/2017

Ultime novità nell'ambito della ricerca scientifica sul Cranio, Sechenov Institute di San Pietroburgo, ICOM college Busto Arsizio
Seminario relativo allo studio anatomico del Cranio e la sua relazione con l'osso sacro. Studio delle caratteristiche neurologiche e le patologie correlate nell'ambito pediatrico.

A cura di: Yuri Moskalenko
Ruolo: Relatore

SEMINARIO
04/05/2017

Inflammation, Michigan State University College of Osteopathic Medicine, ICOM college Cinisello Balsamo
Seminario relativo al processo infiammatorio sia acuto che cronico (relativo al corpo umano) dal punto di vista eziologico, delle caratteristiche patogenetiche e chimiche e istologico. Il seminario è avvenuto tutto in lingua Inglese.

A cura di: Reza Nassiri
Ruolo: Relatore

