

CURRICULUM-VITAE

di Matteo Ghiringhelli

DATI ANAGRAFICI

NOME	Matteo
COGNOME	Ghiringhelli
NATO IL	4 Febbraio 1985
A	Varese
RESIDENZA	Via Garibaldi 36 - 21020 Buguggiate (VA)
CELL	349 3692580
E-MAIL	ghiringhelli.kinesis@gmail.com
STATO CIVILE	Coniugato
CODICE FISCALE	GHRMTT85B04L682R
PARTITA IVA	03283750127
ALBO PROFESS.	Fisioterapista, N 370 - Ordine TSRM PSTRP di Varese



FORMAZIONE

- Diploma in Osteopatia c/o SOMA (School of Osteopathic Manipulation) di Milano, 13 Novembre 2015.
- Laurea in Fisioterapia c/o Libera Università degli Studi di Lugano (CH), 04 Ottobre 2011.
- Laurea in Scienze Motorie e dello Sport c/o Università Cattolica Sacro Cuore di Milano, 12 Luglio 2007.

CAPACITA' E COMPETENZE

- Osteopatia biotipologica
- Osteopatia pediatrica e neonatale
- Osteopatia in gravidanza
- Tecniche osteopatiche e terapie manuali (strutturale – cranio sacrale – viscerale)
- Valutazione stabilometrica
- Valutazione HRV - stress flow (Heart Rate Variability)
- Valutazione e trattamento in AK (kinesiologia applicata) - (tecniche livello base)
- Trattamento Trigger Point, relase e dry needling (rilasciamento manuale e puntura a secco)
- Valutazione piede e costruzione plantari metodo Vasyli
- Valutazione e trattamento Activator method
- Valutazione e trattamento posturale
- Trattamenti di terapia fisica (elettroterapie, crioterapia, tecarterapia)

- Kinesiotaping
- Taping – bendaggio sportivo e funzionale
- Taping metodo McConnel
- Valutazione e trattamento posturale Pancafit – metodo Raggi (livello avanzato)
- Valutazione e trattamento Back School, Neck school, Bone School
- Brevetto di Personal Trainer ISSA Italia
- Allenatore III°Dan di Judo, diploma conseguito c/o Centro Nazionale Sportivo LIBERTAS (Verona 2005)
- Corso di Teoria Tecnica e Didattica del Judo effettuato c/o l'Università Cattolica Sacro Cuore di Milano (2005)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Socio fondatore e docente Associazione F.O.B. – Formazione Osteopatia Brescia, www.fob-osteopatia.it - Associazione di formazione professionale Post Graduate
- Fisioterapista e Osteopata, libera professione c/o il proprio Studio Professionale di Fisioterapia e Osteopatia – BUGUGGIATE (VA)
- Fisioterapista e Osteopata, libera professione c/o Studio Medico Dott. Lari - CITTIGLIO (VA)
- Fisioterapista e Osteopata, libera professione c/o Studio Medico Fisioterapico Dinamica Bicocca - MILANO (MI)
- Fisioterapista e Osteopata in libera professione c/o Poliambulatorio ELIANTO (VA), Studio Dentistico Dott. GELMI (BG) (2015-2018)
- Fisioterapista c/o Centro Accreditato Galeno SOMMA LOMBARDO (2012)
- Fisioterapista c/o Istituto Accreditato Risana GALLARATE (2011-2012)
- Fisioterapista c/o Nuovo Centro Fisioterapico VARESE (2009) - tirocinio
- Fisioterapista c/o Casa di Cura Don Guanella CASTEL SAN PIETRO (CH) (2010-2011) - tirocinio
- Fisioterapista - Osteopata c/o JUDO ROBUR ET FIDES VARESE (dal 2011)
- Fisioterapista e Preparatore Atletico c/o A.S.D. VARESE GHIACCIO - Pattinaggio artistico (2010-2016)
- Preparatore atletico c/o HOCKEY CLUB VARESE – Ice Hockey (2011)
- Preparatore atletico c/o JUDO ROBUR ET FIDES VARESE (2007-2016)
- Chinesiologo e rieducatore al movimento
- Tecnico posturale pancafit, terapie individuali con pancafit metodo Raggi
- Insegnante sala corsi –back prevention e soft gym (corso anziani) CONTI CLUB VARESE (2007)
- Insegnante di Judo c/o ROBUR ET FIDES VARESE (dal 2004)
- Insegnante di Judo c/o Cl.LA. CLUB LAVENO (2005-2013)
- Insegnante corso Pancafit Group Cl.LA. CLUB Laveno (2006/2007)
- Insegnante sala corsi – Tonificazione e fit-boxe- c/o Cl.LA. CLUB Laveno (2006/2007)
- Insegnante sala corsi –tonificazione- c/o CONTI CLUB Varese (2007)
- Insegnante c/o Stages polisportivi estivi ASS. AMICI DEL JUDO – MISANO ADRIATICO – IGEA MARINA – MARINA DI MASSA
- Insegnante c/o Stages polisportivi estivi LIBERTAS - FIJLKAM – CESENATICO (2012-2016)
- Insegnante di Judo c/o camp estivo WHIRPOOL – COMERIO (VA) (2003-2004)

CORSI E AGGIORNAMENTI (dal 2013)

- Corso avanzato di Diagnosi Differenziale per Osteopati, c/o FOB Formazione Osteopatia Brescia, 2019
- Corso teorico e pratico sulla valutazione del sistema nervoso autonomo con PPG, HRV stress flow, clinica e patologia, Venezia e Milano, 2019.
- Corso approfondito in Valutazione Stabilometrica in ambito clinico, patologico e posturale, c/o Sprintit, Venezia, 2019
- Corso avanzato di PNEI PsicoNeuroEndocrinImmunologia, c/o FOB Formazione Osteopatia Brescia, 2019
- Master biennale in Medicina Biotipologica - Approccio Biotipologico All'Osteopatia, c/o FOB-Formazione Osteopatia Brescia, Coccaglio, 2017-2018.
- Dissezione anatomica, corso approfondito di anatomia su cadavere, c/o Facoltà di medicina universitaria René Descartes (Parigi, FR), 2017-2018
- Corso di Medicina Funzionale – test RSP e Anthroposnet, c/o Anthroposnet, Bergamo 2018.
- Corso post-graduate di Approccio Osteopatico al neonato c/o FOB-Formazione Osteopatia Brescia, Coccaglio, 2018
- Corso di Semeiotica Integrata dei Sistemi di Regolazione, c/o Anthroposnet, Bergamo 2017
- Corso post-graduate di Osteopatia in Gravidanza c/o FOB-Formazione Osteopatia Brescia, Marina di Carrara, 2017
- Corso post-graduate per Osteopati di F.U.S.A.E. Fascial-Motion Ultrasonographic Anatomic Evaluation, Brescia 2016.
- Corso post-graduate per Osteopati di PNEI PsicoNeuroEndocrinImmunologia, c/o FOB Formazione Osteopatia Brescia, 2016
- Corso post-graduate di Osteopatia in Gravidanza c/o Associazione Altra medicina (Varese), 2015
- Corso post-graduate di Osteopatia Pediatrica c/o Associazione Altra medicina (Varese), 2015.
- Corso “Relazioni tra occhi e postura, valutazione ortottica – il colpo di frusta e gli occhi” c/o Associazione Altra Medicina (varese) 2015
- Corso di valutazione e trattamento Activator Method, 2014.
- Corso post-graduate osteopatia: trattamento osteopatico del sistema nervoso autonomo c/o Spine Center (Bologna), 2014
- Corso Dry Needling, trattamento trigger point con puntura a secco c/o David G Simons Academy (Novaggio, CH), livelli base e avanzati 2014-2015.
- Dissezione anatomica, corso approfondito di anatomia su cadavere, c/o Facoltà di medicina universitaria René Descartes (Parigi, FR), 2013.

DOCENZE - RELAZIONI CONGRESSUALI

- Docente del corso “Vertigini e disturbi dell’equilibrio” per equipe riabilitativa Ospedale San Paolo - Milano, 2019
- Docente del corso “I disturbi dell’equilibrio, diagnosi differenziale e terapia manuale” organizzato da FOB - Formazione Osteopatia Brescia, 2019

- Docente del corso per fisioterapisti e osteopati “Postura, relazioni tra i sistemi vestibolare, visivo e stomatognatico”, organizzato da FOB - Formazione Osteopatia Brescia, 2017
- Relatore al convegno per Odontoiatri “L’elastodonzia per il riequilibrio dell’occlusione e della postura. Dalla corretta funzione all’armonia della forma.” Organizzato da Bio-Balance, Bologna e Milano, 2016
- Docente del corso per fisioterapisti e osteopati “Postura: relazioni con i sistemi visivo e stomatognatico”, organizzato da Associazione Altra Medicina, Buguggiate, 2016
- Docente del corso teorico-pratico di “Sviluppo di forza e propriocettività” c/o Università Statale di Milano, sede G. Pini, Corso di Laurea in fisioterapia (II anno) - (A.A. 2011/12 - 2012/13)
- Docente del corso teorico-pratico per fisioterapisti e osteopati di “Sviluppo di forza e propriocettività” organizzato da Associazione Altra Medicina, Buguggiate, 2016
- Relatore in diverse serate di presentazione sull’osteopatia pediatrica nelle scuole dell’infanzia

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

- Esperienza di volontariato in Bangladesh, c/o Rishilpi Development Project – Satkhira (Bangladesh) – (febbraio 2013):
 - Docenza in lingua inglese in ambito ortopedico per il personale locale
 - assistenza/valutazione del personale locale durante le ore lavorative
 - valutazione e trattamento di pazienti neurologici e ortopedici, sia adulti che bambini
 - riabilitazione su base comunitaria c/o i diversi villaggi: formazione pratica del personale locale e dei genitori o care-givers.

COLLABORAZIONI

- Osteopati, fisioterapisti: Dott. Aprile FT-DO, Dott. Catania FT-DO, Dott. Giovanni Parravicini FT-DO
- Ortodontista: Dott. L. Gelmi (Odontoiatra, Omeopata, specializzato in Dentosofia e posturologia) - BERGAMO
- Ortottista: Dott.ssa Silvana Della Valle (Ortottista funzionale, posturologa)
- Oculista: Dott. G.Lari (Oculista)
- Nutrizionista: Dott.ssa Giorgia Carabelli (DNA - Food Intolerance Test)
- Dietista: Dott.ssa Silvia Chiaravalli