

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome/ Cognome **Giorgia Carabelli**
 Indirizzo Via Rione Cattaneo Inferiore, 5/B – 21040 Carnago (VA) - ITALIA
 Telefono 339-2273003
 E-mail giorgia.carabelli@alice.it
 Cittadinanza Italiana
 Data / Luogo di nascita 13/07/1980, Varese
 Sesso Femmina
 CF CRBGRG80L53L682M
 P. IVA 03057100129
 N. Iscrizione Albo Biologi 058625 Sezione A – 22/11/2007

Occupazione desiderata/Settore professionale

Biologo Nutrizionista

Esperienza professionale

Date	2011 - ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Biologo Nutrizionista
Principali attività e responsabilità	Consulenza nutrizionale su base genetica e bioimpedenziometrica; realizzazione di progetti di rieducazione alimentare
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libero Professionista
Tipo di attività o settore	Nutrizione / Genetica
Date	2018
Lavoro o posizione ricoperti	Consigliere nel consiglio di amministrazione ACSAN - Associazione Centro Studi e Ricerche delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione - Cascina (PI)
Tipo di attività o settore	Nutrizione / Genetica
Date	2017 - ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Membro del Comitato Scientifico della Associazione UNIPHELAN ONLUS - Roma
Tipo di attività o settore	Nutrizione / Genetica
Date	2017 - ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Consulente Nutrizionale ACSAN nell'Associazione VOA VOA ONLUS - Malattie Rare - Firenze
Tipo di attività o settore	Nutrizione / Genetica
Date	2018
Lavoro o posizione ricoperti	Docente nella Scuola Alberghiera De Filippi di Varese (VA) in qualità di Nutrizionista trattando le seguenti tematiche: Nutrizione, Nutriepigenetica, Crononutrizione, DNA e prevenzione come terapia del terzo millennio. Prevenire obesità e patologie metaboliche con la giusta alimentazione su base nutrigenetica
Date	2017 - ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Docente nella Scuola Sanis - Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport c/o Trento (Ref. Dr Giorgio Martini) in qualità di Nutrizionista trattando le seguenti tematiche: Nutrizione, supplementazione nello sport per le donne, Differenze di genere nella risposta all'allenamento, Nutrisupplementazione per la composizione corporea e lo sport nell'atleta donna, Genetica e Sport, Polimorfismi e prestazione sportiva, Nutriepigenetica e sport, Crononutrizione
Date	2017 - ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Docente nella Scuola Alberghiera di Varallo Sesia (VC) in qualità di Nutrizionista trattando le seguenti tematiche: Nutrizione, Nutriepigenetica, Crononutrizione, DNA e prevenzione come terapia del terzo millennio. Prevenire obesità e patologie metaboliche con la giusta alimentazione su base nutrigenetica
Date	2017
Lavoro o posizione ricoperti	Docente per gli Specializzandi di Ortopedia - Traumatologia - nella Sede di Varese – Università degli Studi dell'Insubria (Ref. Prof. Michele Francesco Surace) in qualità di Nutrizionista trattando le seguenti tematiche: DNA e prevenzione come terapia del terzo millennio. Prevenire obesità e patologie metaboliche con la giusta alimentazione su base nutrigenetica
Date	2016 – ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti	Docente in Scuole dell'Infanzia, in Scuole Primarie e Secondarie per promuovere Giornate di Educazione Alimentare e Consapevolezza Alimentare
Date	2015 - ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile Progetto "DNA e PREVENZIONE" con ACSIAN Onlus - PISA
Date	2007 - 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Membro del Comitato Scientifico e Relatrice in corsi di aggiornamento ECM per Medici e Operatori Sanitari in qualità di Biologo Nutrizionista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Docleader S.r.l. - Solbiate Arno (VA)
Tipo di attività o settore	Settore: Medico-Scientifico Tipo di Azienda: azienda che fornisce servizi in ambito sanitario, sviluppa e gestisce progetti di comunicazione e di formazione medico-scientifica, opera come Contract Research Organization (CRO) e come provider ECM
Date	2007 - 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile Formazione Eventi ECM RES e FAD nazionali
Principali attività e responsabilità	Progettazione ed organizzazione di corsi di formazione ed eventi ECM per operatori sanitari: segreteria scientifica ed organizzativa, gestione e coordinamento delle attività congressuali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Docleader S.r.l. - Solbiate Arno (VA)
Tipo di attività o settore	Settore: Medico-Scientifico Tipo di Azienda: azienda che fornisce servizi in ambito sanitario, sviluppa e gestisce progetti di comunicazione e di formazione medico-scientifica, opera come Contract Research Organization (CRO) e come provider ECM
Date	2010 - 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Settore Ricerca Clinica
Principali attività e responsabilità	Gestione Convenzioni Comitati Etici per Studio Clinico Osservazionale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Docleader S.r.l. - Solbiate Arno (VA)
Tipo di attività o settore	Settore: Medico-Scientifico Tipo di Azienda: azienda che fornisce servizi in ambito sanitario, sviluppa e gestisce progetti di comunicazione e di formazione medico-scientifica, opera come Contract Research Organization (CRO) e come provider ECM
Date	2007 - 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Settore Ricerca Clinica e Comunicazione Medico Scientifica
Principali attività e responsabilità	Project Leader / Clinical Reserch Associate (CRA) in studi clinici osservazionali, gestione dei contatti con sperimentatori, sponsor e Comitati Etici, organizzazione Investigators' Meeting / agenzia viaggi, gestione e programmazione attività di monitoraggio clinico per studi osservazionali. Nell'ambito della ricerca clinica e della comunicazione medico-scientifica: restyling grafico di presentazioni in power point, realizzazione di video, poster e riviste di interesse scientifico, traduzioni scientifiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Docleader S.r.l. - Solbiate Arno (VA)
Tipo di attività o settore	Settore: Medico-Scientifico Tipo di Azienda: azienda che fornisce servizi in ambito sanitario, sviluppa e gestisce progetti di comunicazione e di formazione medico-scientifica, opera come Contract Research Organization (CRO) e come provider ECM
Date	2008
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnamento
Principali attività e responsabilità	Attività di gestione e di training all'uso di retinografi non midriatici digitali, oftalmoscopi diretti, panoptici e di acquisizioni di immagini retiniche in corsi ECM sul territorio nazionale per operatori sanitari Diabetologi, Oculisti e Medici di Famiglia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Biotechmed S.a.s. – Solbiate Arno (VA)
Tipo di attività o settore	Settore: Medico-Scientifico Tipo di Azienda: azienda che fornisce servizi di telemedicina ed attrezzature elettromedicali
Date	2006
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnamento
Principali attività e responsabilità	Supplente nelle discipline scientifiche: Scienze, Biologia, Chimica, Puericultura, Igiene ed Economia Domestica
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Privato: scuole medie e superiori - Varese
Tipo di attività o settore	Scolastico
Date	2006
Lavoro o posizione ricoperti	Tecnico di laboratorio biomedico in qualità di laureato frequentatore
Principali attività e responsabilità	Analisi di laboratorio: comuni tecniche diagnostiche in ambito clinico e test di laboratorio in differenti settori, dall'ematologia di base alla microbiologia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Casa di Cura Privata La Quiete - Varese
Tipo di attività o settore	Laboratorio Analisi Mediche Diamed
Date	A.A. 2005/2006
Lavoro o posizione ricoperti	Insegnamento
Principali attività e responsabilità	Seminari didattici finalizzati alle esercitazioni di Citologia – Istologia
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi dell'Insubria - Varese

Date	2003
Lavoro o posizione ricoperti	64° Congresso Nazionale Unione Zoologica Italiana, Varese
Principali attività e responsabilità	Hostess e segreteria organizzativa congressuale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi dell'Insubria - Varese
Tipo di attività o settore	Organizzazione Eventi
Date	2002/2003 e 2004/2005
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di stage nel laboratorio di Biologia Cellulare
Principali attività e responsabilità	Apprendimento diverse metodiche: utilizzo del microscopio; tecnica della fecondazione in vitro applicata ai modelli sperimentali <i>Xenopus laevis</i> e <i>Xenopus tropicalis</i> ; tecniche della istologia classica (inclusioni in paraffina e in resina, sezioni al microtomo e colorazioni); test FETAX; modalità di allevamento di <i>Xenopus</i> e tecniche di biologia molecolare (estrazione di RNA, retrotrascrizione, trascrizione, PCR, ibridazione in situ whole mount, clonaggio del DNA, Real-Time PCR)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Biotecnologie e Scienze Molecolari (docenti referenti: Prof.ssa Prati Mariangela e Prof. Bernardini Giovanni)
Tipo di attività o settore	Laboratorio Analisi
Istruzione e formazione	
Date	2018
Principali tematiche	Aggiornamenti vari in Nutrizione e corsi di formazione con ACSIAN – PISA e CSOA - Milano
Date	2017
Principali tematiche	Aggiornamenti vari in Nutrizione e corsi di formazione con ACSIAN – PISA
Date	2016
Principali tematiche	Alimentazione consapevole e sana nutrizione: sicurezza alimentare e patologie correlate con BBC – ROMA
Date	2015
Principali tematiche	Aggiornamenti vari in Nutrizione e corsi di formazione con ACSIAN – PISA
Date	2014
Principali tematiche	Aggiornamenti vari in Nutrizione e corsi di formazione con ACSIAN – PISA
Principali tematiche	Farmaci equivalenti: esperienze a confronto
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Italian Council of Cardiology Practice – Collegio Federativo di Cardiologia
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento
Date	2013
Principali tematiche	L'alimentazione nelle patologie metaboliche: prevenzione e strategie nutrizionali
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2013
Principali tematiche	Naturopatia: medicine non convenzionali, valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN e A.BE.I - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2012
Principali tematiche	Nutrizione, Salute e Benessere
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2012
Principali tematiche	Alimentazione e Diabete
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	I Ricostruttori – Gornate Olona. Relatore Prof. Sergio Chiesa
Livello nella classificazione nazionale	Conferenza
Date	2012
Principali tematiche	Nutrigenetica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN - Pisa
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM
Date	2012
Principali tematiche	Naturopatia: medicine non convenzionali, valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN e A.BE.I - Pisa

Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM																		
Date	2012																		
Principali tematiche	Nutrizione nella donna: dall'adolescenza alla terza età																		
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN - Pisa																		
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento ECM																		
Date	2012																		
Principali tematiche	Cura naturale delle artrosi																		
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	I Ricostruttori – Gornate Olona. Relatore Prof. Sergio Chiesa																		
Livello nella classificazione nazionale	Conferenza																		
Date	2011																		
Principali tematiche	Nutrizione e Sport																		
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN - Pisa																		
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento																		
Date	2011																		
Titolo della qualifica rilasciata	Biologo Nutrizionista																		
Principali tematiche	Nutrizione																		
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Centro Studi delle Intolleranze Alimentari e della Nutrizione ACSIAN - Pisa																		
Livello nella classificazione nazionale	Corso di formazione ed aggiornamento																		
Date	2006																		
Titolo della qualifica rilasciata	Biologo abilitato																		
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Università degli Studi dell'Insubria - Varese																		
Livello nella classificazione nazionale	Abilitazione alla professione di Biologo																		
Date	2005																		
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore magistrale in Scienze Biologiche (110/110 e lode)																		
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Università degli Studi dell'Insubria - Varese																		
Titolo Tesi	Valutazione dell'espressione genica in embrioni di X. laevis esposti al fungicida Triadimefon																		
Livello nella classificazione nazionale	Laurea specialistica in Scienze Biologiche indirizzo cellulare–molecolare																		
Date	2003																		
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in Scienze Biologiche																		
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Università degli Studi dell'Insubria - Varese																		
Titolo tesi	Confronto degli stadi di sviluppo in Xenopus laevis e in Xenopus tropicalis: indagine sulla morfologia macroscopica e microscopica																		
Livello nella classificazione nazionale	Laurea in Scienze Biologiche																		
Date	2000																		
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità scientifica																		
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Liceo scientifico statale “Marie Curie”, Tradate (VA)																		
Livello nella classificazione nazionale	Diploma di Scuola Media Superiore																		
Capacità e competenze personali																			
Madrelingua(e)	Italiano																		
Altra(e) lingua(e)	Inglese																		
Autovalutazione																			
Livello europeo (*)																			
Inglese	<table><tr><th colspan="2">Comprensione</th><th colspan="2">Parlato</th><th colspan="2">Scritto</th></tr><tr><td>Ascolto</td><td>Lettura</td><td>Interazione orale</td><td>Produzione orale</td><td></td><td></td></tr><tr><td>B2 Avanzato</td><td>B2 Avanzato</td><td>B2 Avanzato</td><td>B2 Avanzato</td><td>B2 Avanzato</td><td>B2 Avanzato</td></tr></table> Brevi esperienze di studio all'estero: in Scozia presso la Heriot-Watt University a Edimburgo e in Inghilterra presso il College of the Holy Child Jesus a Hastings (*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue	Comprensione		Parlato		Scritto		Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale			B2 Avanzato	B2 Avanzato	B2 Avanzato	B2 Avanzato	B2 Avanzato	B2 Avanzato
Comprensione		Parlato		Scritto															
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale																
B2 Avanzato	B2 Avanzato	B2 Avanzato	B2 Avanzato	B2 Avanzato	B2 Avanzato														
Capacità e competenze sociali	Buone capacità relazionali, forte dinamismo																		
Capacità e competenze organizzative	Buone capacità organizzative, gestionali e di autonomia decisionale, attitudine al problem solving																		
Capacità e competenze tecniche	Buone																		
Capacità e competenze informatiche	Buone. Uso abituale di computer, internet, posta elettronica, pacchetto Microsoft Office																		
Capacità e competenze artistiche	Buone																		
Patente	B																		
Pagina 4/6 - Curriculum vitae di Cognome/i Nome/i	Per maggiori informazioni su Europass: http://europass.cedefop.europa.eu © Unione europea. 2002-2010 24082010																		

PARTECIPAZIONE A CORSI PROFESSIONALIZZANTI, A PROGRAMMI RADIOFONICI, AD INTERVISTE, A CONGRESSI e MEETING, A CORSI ECM e NON/ EVENTI RESIDENZIALI come RELATRICE, dal 2007 ad oggi:

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista per Wise Society – articolo: *“Alimentazione in quota, questione di buone abitudini e DNA”* intervistata da Andrea Ballocci

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista per Montagna.TV – articolo: *“Alpinista vegana sull'Everest: è stato il mal di montagna”*

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista a Lugano – La Tisana: *“La Prevenzione come terapia del terzo millennio: Potenzialità della nutrigenetica”*

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista alla trasmissione BAOBAB su RSI Radio Televisione Svizzera: *“La dieta secondo il DNA”* intervistata da Alessia Caracciolo

Pubblicazione per la rivista *“Omeopatia Oggi”* in qualità di Biologo Nutrizionista – articolo: *“Enerliv: il futuro in un integratore”*

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista ad incontri *“L'alimentazione in alta Quota”* con CAI LAZIO – Sede Cai Lazio – Roma

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista ad incontri con CAI BERGAMO *“L'alimentazione in alta Quota”* – Bergamo Scienza – PALAMONTI BERGAMO

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista ad incontri con VALSESIA BASKET *“Intolleranze alimentari, DNA ed educazione psiconutrizionale: una nuova frontiera”* – PALAZZETTO DELLO SPORT – BORGOSIESA (VC)

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista ad incontri con le scuole *“Intolleranze alimentari, DNA ed educazione psiconutrizionale: una nuova frontiera”*

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista ad incontri organizzati da comuni, proloco o altri enti o associazioni su *“Intolleranze alimentari, DNA ed educazione psiconutrizionale: una nuova frontiera”*

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista *“La Bioimpedenziometria e la prevenzione cardiovascolare”* a GUBBIO, con il Dr Giovanni Gaudio – Italian Council of Cardiology Practice per il National Prevention Project: dalla prevenzione cardiometabolica alla gestione degli eventi acuti e loro complicanze

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista a corsi ECM nazionali coordinati dal Prof. Gianfranco Parati *“L'alta quota ed il paziente a rischio cardiovascolare: nuove evidenze scientifiche ed indicazioni pratiche”* ad Assergi (AQ), Gressoney Saint Jean, Pietrelcina (BN), Brentonico (TN), Enna, Viagrande (CT), Trento, San Gimignano (SI) e Aosta

Realizzazione e organizzazione di giornate di prevenzione c/o Farmacie di Varese, Vercelli e Biella

Realizzazione e organizzazione di giornate di prevenzione donna c/o la Quiete Casa di Cura a Varese coordinate dal Dott. Alessandro Tosti e dal Dott Mario Cecchetti

Realizzazione e organizzazione di campagne di prevenzione cardiovascolare c/o la Quiete Casa di Cura a Varese coordinate dal Prof. Giovanni Gaudio

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista al **corso parto** *“Aspettando la ciccogna”* c/o Asilo Nido - Carnago (VA) in tema di nutrizione per donne al 6° mese di gravidanza e in fase di allattamento

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista al corso di **Educazione Alimentare** presso l'Accademia Dorsi e presso La Quiete Casa di Cura - Varese

Socia di SOROPTIMIST PIEMONTE

Socia di IVIP *“Insieme Varese Imprenditori Professionisti”* in qualità di Biologo Nutrizionista

Socia dell'Istituto Italiano di Telemedicina, ente di ricerca scientifica ed associazione di promozione sociale no profit (Presidente e Direttore Scientifico Dott. Stefano Omboni)

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista all'incontro *“Alimentazione e sovrappeso: Metabolismo, Malattie Cardiovascolari e Nutrizione - l'efficacia di una corretta interazione”* c/o La Quiete Casa Di Cura - Varese

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista all'incontro *“Liposcultura alimentare”* c/o La Quiete Casa Di Cura - Varese

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista all'incontro *“Intolleranze alimentari ed educazione psiconutrizionale: una nuova frontiera”* c/o Auditorium Comunale G Magenti - Cislano (MI)

Relatrice per SOROPTIMIST PIEMONTE in qualità di Biologo Nutrizionista all'incontro *“Intolleranze alimentari e DNA: approccio nutrizionale ed arteterapeutico: una nuova frontiera”* c/o Hotel Italia a Quarona (VC)

Relatrice in qualità di Biologo Nutrizionista all'incontro *“Impariamo ad abbuffarci”* c/o l'Osteria dei Sapori, a Varese

2007-2013: Responsabile ECM nel coordinamento e nell'organizzazione di circa 300 eventi ECM su tutto il territorio nazionale

2007-2008: Project Leader dello studio osservazionale Telebpmet *“Controllo Pressorio e Aderenza alla terapia nel paziente iperteso con sindrome metabolica: studio basato sulla teletrasmissione interattiva dei valori di pressione arteriosa automisurati a domicilio e sulle determinanti psicologiche della compliance”* coordinato dal Prof. Gianfranco Parati

2007: Realizzazione e organizzazione di campagne di prevenzione cardiovascolare: attività di prelievo di campioni ematici periferici, misurazione pressione arteriosa e circonferenza addominale, calcolo del rischio cardiovascolare*

Milano, 15-18 Giugno 2007: Congresso ESH (European Society of Ipertension)

Gallarate, 9 Giugno 2007, c/o Centro Commerciale Carrefour: realizzazione e organizzazione di campagne di prevenzione cardiovascolare: attività di prelievo di campioni ematici periferici, misurazione pressione arteriosa e circonferenza addominale, calcolo del rischio cardiovascolare

Monza 20 Ottobre 2007, c/o Arengario: realizzazione e organizzazione di campagne di prevenzione cardiovascolare: attività di prelievo di campioni ematici periferici, misurazione pressione arteriosa e circonferenza addominale, calcolo del rischio cardiovascolare)

Allegati

Nessuno

Pubblicazioni

1 Awareness, treatment, and control of major cardiovascular risk factors in a small-scale Italian community: results of a screening campaign. *Omboni S, Carabelli G, Ghirardi E, Carugo S.* Vasc Health Risk Manag. 2013;9:177-85.

2 Clinical usefulness and cost effectiveness of home blood pressure telemonitoring: meta-analysis of randomized controlled studies - *Omboni S, Gazzola T, Carabelli G, Parati G.* J Hypertens. 2013 Mar;31(3):455-67

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Firma

Dott.ssa Giorgia Carabelli



16/02/2019